

Puls Yoga Sommerstundenplan

vom 20. Juli – 3. September 2017

Zwischen dem 30. Juli und 2. September findet das Puls Yoga Summer Delight 2017 statt mit Workshops in Yoga, Meditation und Tanz.

Zum Programm geht es hier: <http://studio-puls-berlin.com/events/>

	Zeit	Kurs	Leitung	Anmerkungen
Montag	18.00 – 19.30	Open Air Yoga	Petra	
	20.00 – 21.15	Body Activation in English	Michele Kadison *	
Dienstag	18.00 – 19.30	Prana Yoga	Petra	
Donnerstag	18.15 – 19.30	Prana Yoga Flow	Petra	20. und 27. Juli PAUSIERT IM AUGUST
	20.00 – 21.15	Hatha Yoga	Ulrike	am 20. und 27. Juli PAUSIERT IM AUGUST
Freitag	9.30 – 10.45	Hatha Yoga	Ulrike	
	18.00 – 19.00	Vinyasa Yoga Level 1	Petra	NICHT AM 11. UND 18. AUGUST
Samstag	11.00 – 12.15	Vinyasa Basics in English	Petra	NICHT AM 12. UND 19. AUGUST
Sonntag	11.30– 12.45	Sacred Sunday Vinyasa All Level	Jessy	

* Die 10er Karten und Abos von Puls Yoga und Puls Move gelten hierfür nicht.
Aktuelle Kursänderungen und Vertretungen finden Sie *hier*.

